

平成24年5月7日
 広島市立比治山小学校
 保健室

新年度が始まり、1ヶ月がたちました。この時期は、疲れがたまりやすく、体調を崩しがちです。「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。

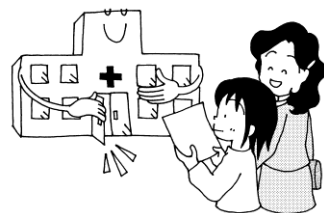
<5月の保健行事>

日	曜日	保健行事	実施学年	注意事項
1	火	聴力検査	5年	耳あかをとっておくようにする。
8	火		3年	
9	水		2年	
10	木		1年	
		尿2次検査 容器配付	対象者	1次検査の時に未提出だった人もこのときに提出する。
11	金	尿2次検査 容器回収	対象者	
14	月	聴力再検査	対象者	
15	火	内科検診	全学年	髪をまとめておく。 姿勢チェック時の前屈姿勢をきちんとする。
		耳鼻科検診	全学年	耳がよく見えるようにする。(髪は耳にかからないように、ゴムなどで結ぶ。)
25	金	眼科検診	全学年	目がよく見えるようにする。 (検診の時には、眼鏡をかけている人は、はずす。前髪が目にかからないように、ピンなどでとめる。)
30	水			

<健康診断の結果について>

『結果のお知らせ』をご覧になって、疾病の疑いのあった人は、できるだけお早めにかかりつけのお医者さんに受診していただき、その結果について学校にお知らせください。

なお、学校での健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）です。受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。



<保健目標>

毎月、保健目標があります。子どもたちには、その保健目標を意識し、健康について考えることができるようになってほしいと思っています。保護者の方にも、保健便り等を通じて、お願いすることがあるかと思ひます。今月の保健目標は、「むし歯や病気の治療をしよう」です。ご家庭でも、しっかり声かけを行っていただければと思ひます。

	保健目標
4月	健康診断を上手に受けよう
5月	むし歯や病気の治療をしよう
6月	歯を大切にしよう
7・8月	規則正しい生活をしよう
9月	基本的な生活習慣を身につけよう
10月	目を大切にしよう
11月	姿勢を正しくしよう
12月	教室の換気・うがい・手洗いをしっかりしよう
1月	かぜやインフルエンザを予防しよう
2月	
3月	耳を大切にしよう 1年間の健康生活を反省しよう

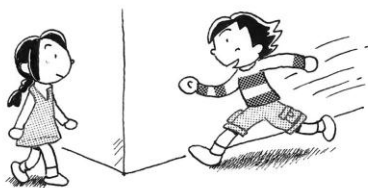


子ども
児童のみなさんへ

けがが増える時期です

5月になると、けがが増えてきます。けがを防ぐために、白ごころから次のようなことに注意して生活しましょう。

学校で



ろうかを走らない。かどはとくに注意!



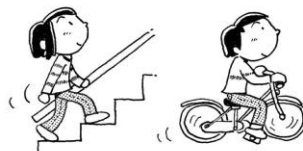
そうじのとき、正しい道具の使い方をする。

校庭や公園で



シーソーに立って遊ばない!
すべり台に逆からのぼらない!

おうちで



階段はゆっくり歩く!
自転車は正しくのる!