

11日(金)の こんだて



こたえ

きゅうしょく こんだて
給食の献立は3つのなかまがいつもそ
ろっています。あかいろ た もの
赤色の食べ物は、おもに
からだ
体をつくるもとになります。みどり た
緑の食べ
もの からだ ちょうし ととの きいろ
物は体の調子を整えます。では、黄色の
た もの
食べ物はどんなはたらきがあるでしょ
う。 きいろ た もの
黄色の食べ物は〇〇〇〇〇
のもとになる。

エネルギー

16日(水)の こんだて



こたえ

きょう
今日のスープに入っている みどり やさい
緑の野菜は、
い ちょう しげき あた しょうか たす はたら
胃や腸に刺激を与え、消化を助ける働
きがあります。どくとく
独特のにおいがあり、ぎ
ょうざなどにも使われます。ちゅうごく
中国生まれ
のこの野菜は何でしょう。 やさい なに

にら