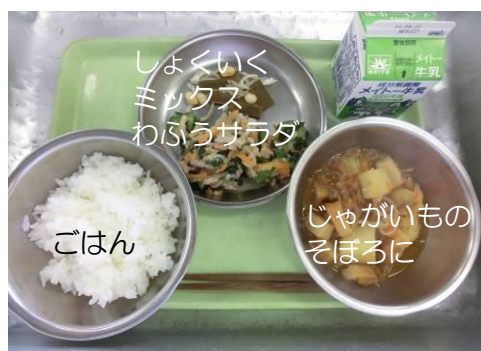
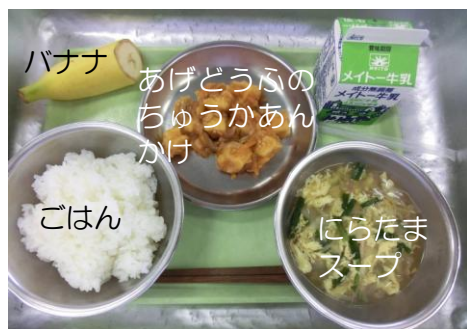


11日(金)の こんだて



きゅうしょく こんだて
給食の献立は3つのなかまがいつもそ
ろっています。あかいろ た もの
赤色の食べ物は、おもに
からだ みどり た
体をつくるもとになります。緑の食べ
もの からだ ちょうし ととの きいろ
物は体の調子を整えます。では、黄色の
た もの
食べ物はどんなはたらきがあるでしょ
う。 きいろ た もの
黄色の食べ物は〇〇〇〇〇
のもとになる。

16日(水)の こんだて



きょう みどり やさい
今日のスープに入っている緑の野菜は、
い ちょう しげき あた しょうか たす はたら
胃や腸に刺激を与え、消化を助ける働
きがあります。どくとく
独特のにおいがあり、ぎ
ょうざなどにも使われます。つか ちゅうごく う
中国生まれ
のこの野菜は何でしょう。 やさい なに